

Società Cooperativa Sociale Sette  
**COMUNITA' "IL MOLINO"**

**ELABORAZIONE PROFILO  
PSICODIAGNOSTICO**

Società cooperativa Sociale sette ONLUS  
Cascina Segrona, Mairano di Noviglio - 20082 (MI)  
e-mail: [comunita.molino@libero.it](mailto:comunita.molino@libero.it)

Tel: 02.900.61.32 Fax: 02.900.65.807  
sito internet: [www.comunitaimolino.it](http://www.comunitaimolino.it)

## **PROFILO PSICODIAGNOSTICO: OBIETTIVI**

Nella **fase di accoglienza** del paziente la Comunità delinea un profilo psicodiagnostico del paziente attraverso la somministrazione di alcuni test, al fine di delineare un quadro approfondito delle caratteristiche dello stesso, di modulare uno specifico intervento terapeutico e di identificare alcuni elementi prognostici significativi. In quest'ottica tale lavoro costituisce l'avvio di ogni trattamento e, specialmente nei trattamenti a tempo limitato, come quello in comunità, questa fase assume un ruolo rilevante. La diagnosi è il primo passo per delineare un progetto terapeutico individualizzato; si delinea, inoltre, come una vera e propria preparazione e facilitazione per il successivo lavoro di gruppo in comunità, sia per il paziente che per l'equipe.

La valutazione psicodiagnostica si pone **3 obiettivi generali**:

- \* pervenire ad una migliore conoscenza delle dinamiche del paziente
- \* individuare indicazioni operative utili al trattamento comunitario
- \* pensare un progetto individualizzato

### **TEST SOMMINISTRATI AD OGNI PAZIENTE**

- **Europe Asi**
- **MMPI-2**
- **Blacky Pictures di Blum**
- **Test del Sesamo**
- **Tipe**
- **Test della Figura Umana**
- **Test dell'Albero**

## **FASI E STRUMENTI**

La valutazione segue, indicativamente, le seguenti fasi:

a) *Raccolta dell'anamnesi*: somministrazione del questionario **Europe Asi**. Ciò che emerge della storia familiare dal test sarà integrato con gli incontri familiari che permettono l'anamnesi del paziente dal punto di vista dei genitori.

b) *Somministrazione del test MMPI-2*: un test ad ampio spettro per valutare le principali caratteristiche strutturali di personalità e i disordini di tipo emotivo; questo strumento è utile nella formulazione di diagnosi psichiatriche e psicologiche e nel determinare la gravità del disturbo psicopatologico riscontrato nel soggetto. Si è inoltre dimostrato utile ai fini del controllo terapeutico per la valutazione degli effetti di una terapia o altri eventuali mutamenti insorti successivamente. Il questionario è composto da 567 item a doppia alternativa di risposta ("vero" o "falso") e consta di sei *scale di validità*, offre una gamma di ben 10 *scale cliniche di base* che coprono le tradizionali categorie psicopatologiche di riferimento (isteria, ipocondria, depressione, schizofrenia, paranoia, psicoastenìa, introversione sociale, maniacalità, ecc...), 12 *scale addizionali* che facilitano l'interpretazione delle scale di base e approfondiscono la natura dei vari disturbi (includendo ulteriori categorie quali: alcoolismo, tossicodipendenza, disagio coniugale, disturbo da stress post-traumatico, ecc...) e 15 *scale di contenuto*, che permettono di descrivere e predire diverse variabili di personalità (tra cui: ansia, ossessività, rabbia, bassa autostima, problemi familiari, difficoltà di lavoro, indicatori di trattamento psicoterapeutico...).

c) *Somministrazione del test Blacky Pictures di Blum*: Test proiettivo che permette di evidenziare chiaramente i blocchi evolutivi legati alle prime esperienze relazionali e all'età adolescenziale.

Anche se il Test del Blacky è stato creato secondo i riferimenti della teoria pulsionale, impostiamo la lettura in modo relazionale perché divenga più facile rintracciare elementi di indicazione e controindicazione al gruppo. I dati ricavati in questo modo si dimostrano predittivi e utili ad individuare le tematiche centrali per la sofferenza di ogni paziente.

Inoltre permette di evidenziare il livello di sviluppo con i rispettivi blocchi evolutivi, origine delle difficoltà che sono poi divenute evidenti. Le fasi di sviluppo pulsionale sono un chiaro punto di riferimento per identificare l'area delle difficoltà del paziente, inoltre le modalità di espressione delle stesse includono sempre il principale stile relazionale utilizzato che fornisce ulteriori informazioni sulle modalità di interazione e sulle difese impiegate.

*d) Somministrazione del Test del Sesamo*, approccio differenziale al profilo idiografico psicosessuale e socio affettivo.

Il test, in forma di questionario cartaceo, permette di formare un profilo psicosessuale e socio affettivo del soggetto in esame, inteso come immagine 'idiografica' e di rilevare ipotesi di cause ed aspetti disfunzionali nell'ambito della sessualità individuale e di coppia. Fornisce una traccia per un eventuale approfondimento mirato.

L'indagine si rivolge essenzialmente alle aree inerenti la sessualità remota ed attuale prendendo però in considerazione anche le aree che in modo indiretto possono influire sulla formazione ed espressione della sessualità.

Il risultato è una traccia di un profilo idiografico e/o disfunzionale della sessualità del paziente.

*e) Somministrazione del TIPE*: Test proiettivo che si propone di indagare l'immaginario erotico del soggetto, partendo dal presupposto che l'Eros sia qualcosa di molto complesso, implicante sesso ed affettività e non possa prescindere da una impostazione generale dei rapporti intersoggettivi. Con l'attività immaginaria erotica vengono alla luce tutti i desideri, le speranze, i timori dell'individuo in relazione alla sua vita sessuale. Per questo il test si presenta in modo tale che il soggetto possa dare largo spazio alla sua fantasia e vuole sollecitare la proiezione di un immaginario erotico più o meno vivace, proponendo alcune tavole su cui sono state disegnate persone in situazioni varie, ma non specificamente sessuali. Il test è costituito da otto tavole, i cui disegni rappresentano persone in situazioni varie non ben definite e non specificamente sessuali, che il soggetto dovrà commentare e 'sviluppare'.

f) *Somministrazione del Test della Figura Umana*: Test grafico, proiettivo. Stante la regressione indotta dalle tecniche proiettive, e quindi anche dal disegno, è possibile individuare nel soggetto in esame tracce dei suoi vissuti arcaici, delle sue vicende relazionali, della sua conflittualità e degli eventuali punti di fissazione. Attraverso il test del disegno della figura umana il soggetto riflette l'immagine del proprio corpo, sede centrale delle sue esperienze vitali, specie quelle relative alle relazioni instaurate con le figure significative. Questo permette la formulazione di ipotesi riguardo ad aree (identificazione sessuale, autostima, ansia e stress..) critiche, per un eventuale approfondimento.

g) *Somministrazione del Test dell' Albero*: Test grafico, proiettivo che mira alla conoscenza globale della personalità, della quale coglie strati evolutivi diversi, potenzialità e realizzazioni. Il soggetto proiettando sé stesso rivela aspetti della sua personalità di cui non è consapevole: gli stati emotivi, il suo modo di stabilire rapporti, le sue tendenze e i suoi desideri (consapevoli e inconsci), i conflitti più intimi e profondi.

## **ELABORAZIONE**

L'elaborazione della relazione psicodiagnostica avviene attraverso la sintesi del materiale raccolto ponendo attenzione particolare a:

- elementi salienti della storia;
- funzionamento cognitivo attuale (non potenziale);
- stili di attaccamento;
- esame di realtà;
- rappresentazioni di sé e dell'oggetto;
- modalità relazionali;
- stili difensivi e meccanismi di difesa;
- cortocircuiti dell'adattamento (legati a interpretazioni in qualche modo distorcenti l'esperienza che tendono a . generare e rinforzare comportamenti e risposte patologiche);
- profilo psicosessuale e socio affettivo;
- inquadramento diagnostico;
- indicazioni prognostiche e terapeutiche.

La relazione finale diventa poi materia di riflessione in équipe e base per la stesura di un progetto terapeutico individualizzato.

A conclusione dell'intero percorso è previsto con l'utente un'incontro di restituzione e di programmazione svolto dai terapeuti responsabili del percorso psicodiagnostico.

Dott. Enrico Panigada (psicoterapeuta)

Silvia Pagani (consulente sessuologa)

### **PER CONTATTARCI**

#### **CENTRO FILTRO:**

Responsabile primi contatti e accoglienze

Silvia Pagani cell. 335.6813590

Segreteria e ufficio amministrativo tel.02.900.64.63

#### **COMUNITA' IL MOLINO**

Coordinatore: dott. Fabiano Gorla

Direttore: P. Paolo Corradi

Società Cooperativa Sociale Sette ONLUS

Cascina Segrona, Mairano di Noviglio - 20082 (MI)

Tel: 02.900.61.32 Fax: 02.900.65.807

Segreteria e ufficio amministrativo tel.02.900.64.63

**e-mail:** [comunita.molino@libero.it](mailto:comunita.molino@libero.it)

**sito internet:** [www.comunitaimolino.it](http://www.comunitaimolino.it)

#### **CONTATTI CON I SERVIZI:**

Silvia Pagani, dott. Fabiano Gorla, dott. Enrico Panigada