



**SETTEMBRE
NUMERO 30**

SOMMARIO

VACANZE CONTRO MANO

Abbiamo trascorso un'estate Intensa.

Sì!; forse è l'aggettivo giusto per descriverla. Abbiamo ancora tutti, gli occhi pieni di luci, colori, paesaggi, atmosfere.. Abbiamo camminato per boschi accoglienti, per prati ospitali per la notte, per salite e discese prima di raggiungere la meta sospirata.

Toscana, Liguria, Lombardia: gli scenari nei quali ci siamo mossi, gustato panorami: distese di prati, verdi boschi, uli-

veti sui fianchi dei monti...

E poi, acqua che scorre in torrenti rumorosi e vivaci. Cascate che si buttano a strapiombo formando placide pozze. Acqua che disseta e aiuta a continuare il cammino.

Nuvole di acqua che bagna con leggerezza il viso, i capelli ... ma anche il cielo troppo azzurro di giorno, e il sole troppo forte, caldo.

Chiara e pallida la luna di sera, velata da nubi.

Come compagna di viaggio, la fatica: sale che ci vuole per rendere tutto più gustoso e stuzzicante.

Estate è stata l'occasione per acquisire uno sguardo che va a scavare con discrezione e delicatezza tra le pieghe dell'anima e ci trova sempre qualcosa di bello da scoprire. Estate che ci dà la spinta per ricominciare e ricominciare bene!

1

**VACANZE
CONTRO
MANO**

2

**SETTE
UOMINI
D'ORO**

3

**PE
L'ACQUA
NUN SE
RINGRAZIA"**

3

**"TRA
MONTI
E VALLI
D'OR..."**

4

**CALENDARIO
VENDITE**



**SEGRONA
NEWS**

RACCONTI D'ESTATE

“IN DIRETTA” LE TESTIMONIANZE DEI PROTAGONISTI

SETTE UOMINI D'ORO

Tre regioni da attraversare, due tappe, 220 Km percorsi, oltre 20 km/h di media. Questi sono i numeri che però non rendono l'idea dell'epica impresa compiuta dai *sette uomini d'oro*. Inforcate le loro biciclette di buon mattino: fra Daniele “pedale” Rebuzzini, Fabiano “non mollo mai” Gorla, Peter silenzioso tirocinante ma che sui pedali dice sempre la sua, fra Stefano e il suo inseparabile zainetto, Vinny “torello” che sembra sempre capitato lì per caso con cappello occhiali da sole e sigaretta, Mattia “Ercolino sempre in piedi”, sempre in bici in questo caso e Terzi geom. Marco: fisico scolpito ma poco efficiente in bici, partono dalla Cascina Segrona alla volta della prima tappa: Bobbio, distante più di 120 Km, seguiti dal furgone rifornimento.

I primi chilometri scorrono via lisci fino all'arrivo delle prime salite dove la fatica comincia a farsi sentire sino a raggiungere l'apice nelle ultime rampe prima di Bobbio. A questo punto le pendenze si fanno importanti e dove le condizioni atmosferiche, sino ad allora clementi, si fanno avverse con un forte vento contrario. Ed è qui che si vede l'epicità dell'impresa, nelle gambe indurite per lo sforzo, in quei volti deformati dalla fatica dove il sudore si incanala nelle rughe venutesi a creare per lo sforzo correndo come rigagnoli. Fortuna-

tamente il traguardo della piazza di Bobbio è vicino e tutti giungono stanchi e sofferenti ma felici per la grande impresa.

In serata dopo una buona cena ci aspetta anche una prima visione nello splendido chiostro di San Colombano in occasione dell'importante Bobbio Film Festival, perché ci prendiamo cura non solo del fisico ma anche della mente: *Mens sana in corpore sano!* Il giorno seguente si segnala l'abbandono del geom. Terzi per un grave infortunio, in termini clinici: la pecola. Dopo un'abbondante colazione si riparte alla volta di Lavagna distante un centinaio di chilometri; il percorso è caratterizzato da una prima parte di saliscendi, non semplici viste anche le fatiche del giorno prima, sino a Rezzoaglio dove dopo una breve pausa pranzo, giù in picchiata sino a Lavagna dove i nostri eroi giungono in parata e... finalmente il mare.

Al traguardo grandi festeggiamenti con la classica bottiglia... di acqua minerale!, e dove veniamo accolti baciati e coccolati dalle tipiche bellezze locali... spiaggia, sole e mare.

La fatica è stata tanta ma scomparirà, la soddisfazione di avercela fatta rimarrà per sempre!

Galeazzi Maurizio



"PE L'ACQUA NUN SE DICE GRAZIE"!

Giorni di fatica, di incontri, soddisfazioni e gratificazioni quelli passati lungo la Via Francigena. I "nostri piedi" ci hanno portato da Colle Val d'Elsa a Siena. Due giorni, 32Km! Superati gli inevitabili ingorghi della Est (anche se stavolta si potevano evitare!) imbocchiamo l'autostrada per uscire a ??? Il nostro autista non è ben afferrato in fatto di caselli. Sono "appena" l'una quando finalmente si riesce a mettere qualcosa tra i denti in quel di Cola-Val d'Elsa. Visita borgo medioevale, luce per i nostri occhi: bellezze naturali e...

Si parte! Scarponi ai piedi, sperimentiamo subito l'importanza della segnaletica stradale. Bisogna subito darsi da fare, e tanto, per trovare il sentiero della via

Francigena. Cambia subito il paesaggio: la striscia nera d'asfalto si colora di un rosso vivo, alberi generosi protendono i loro rami carichi di frutta verso le nostre mani, i nostri piedi sembrano trovarsi maggiormente a loro agio su questo terreno... Si cammina! La meta per la sera è Castellina Scalo. La cornice è quella di Toscana, colline adornate dai cipressi, vigneti balloni sparsi sui prati movimentano il paesaggio. Si cammina, ognuno fa affidamento alle proprie forze che per il momento non ci hanno ancora abbandonato. Gente di Toscana generosa e sensibile ci soccorre e nemmeno vuole il "Grazie"! (cfr. titolo!)

La prima tappa è stata percorsa. Accoglienza generosa, cena, gelato serale... a letto! Un forte temporale rinfrescante ci accompagnerà lungo

la notte.

Sveglia, colazione, zaino in spalla, ci dirigiamo verso Monteriggioni. Bello! Ma non possiamo lasciarci sedurre da tanta bellezza. Continuiamo immergendoci nei boschi valicando dolci colline dalle linee sinuose. Mentre si cammina, spontaneamente si creano piccoli gruppi: si parla, si ride... tutto per dimenticare la propria fatica! Poco a poco Siena è sempre più vicina... e finalmente ci arriviamo! Un universo parallelo di cui c'eravamo dimenticati, quasi!, l'esistenza, ci appare come all'improvviso, violentemente: ben tornati nella "civiltà". La guida prudente ed equilibrata di P.Paolo ci riporta a casa. Non prima d'aver pagato dazio in coda al casello per l'ensima trovata di Daniele: non abbiamo il telepass!

"TRA MONTI E VALLI D'OR..."

Tutto ha inizio una mattina di agosto, come al solito, siamo tutti in attesa di Ivan.

Alla guida del furgone c'è Gegè, come co-pilota Mauro e come passeggeri Cristian, Ivan e Anna. Per rendere il viaggio più piacevole e dolce Gegè ha pensato bene di portare delle caramelle.

A questo punto siamo pronti per partire e affrontare una notte in tenda nella natura selvaggia! Il viaggio procede nella contentezza e nell'esaltazione generale... non sapendo ancora cosa ci aspetta!! Dopo una breve pausa pranzo ripartiamo alla volta delle cascate dell'Acqua Fraggia. Giunti a de-

stinazione, zaino in spalla, siamo pronti per la scalata. Il paesaggio lascia tutti a bocca aperta.

Dopo più di due ore e mezza di scarpinata, siamo stanchi, sudati e allo stremo delle forze; finalmente Gegè, mosso a compassione, decide di fermarsi a Savogno, ridente paesino di montagna. Trovato uno spiazzo libero possiamo accamparci e goderci il meritato riposo.

Calata la notte ci prepariamo tutti per andare a dormire, nel silenzio generale si sentono solo le voci dei neofidanzati Cristian e Mauro al loro primo litigio di coppia.

Baciati dai primi raggi del sole i

nostri eroi, reduci dalla travagliata notte precedente, escono dalle tende. Smantellato il campo, siamo quindi pronti per scendere.

Lungo il tragitto ci fermiamo ad ammirare il paesaggio e i ragazzi impavidi fanno il bagno nelle gelide acque della cascata.

Giunti alla macchina decidiamo di fare un'ultima tappa al lago, dove passiamo qualche piacevole ora in spiaggia.

A questo punto siamo giunti alla fine di questa bella esperienza... ritorniamo a malincuore e un po' acciaccati in cascina... portando però con noi tanti bei ricordi dei momenti passati insieme.

CALENDARIO VENDITE 2013

LACCHIARELLA	OTTOBRE
VARESE	26-27 OTTOBRE
COLOGNO M.	27 OTTOBRE
COMO	9-10 NOVEMBRE
ORENO	16-17 NOVEMBRE
BERGAMO	23-24 NOVEMBRE
V.le PIAVE	30-01 DICEMBRE
VELASQUEZ	7-8 DICEMBRE
LECCO	14-15 DICEMBRE
CASALP.	21-22 DICEMBRE

DICE IL SAGGIO...

Puoi ottenere tutto quello che vuoi se aiuti le altre persone ad ottenere ciò di cui hanno bisogno!

SEGRONA NEWS

- **Nuova operatrice tra noi:**
- **Anna Dominjanni. Buon lavoro!**

- **14 novembre: corso di formazione d'équipe con la dott. Annalisa Pistuddi**

- **3 ottobre: torneo San Francesco.**



@: comunita.molino@libero.it

Sito: www.comunitaimolino.it

tel.02/9006132

Fax 02/90065807

CCP22090203

intestato a:

Provincia Lombardia

Frati Minori Cappuccini

